



Leader in
Seaborne
Solutions



www.angelicoussisgroup.com
216-226 Doiranis Str., 17674 Kallithea, Athens Greece
T. +30 213 0076500, F. +30 210 9480023
in angelicoussis-group

ΤΟ ΑΡΘΡΟ

«Εφοπλισσαντες ενήσομεν ευρεί πόντω» Οδύσσεια Β' 295

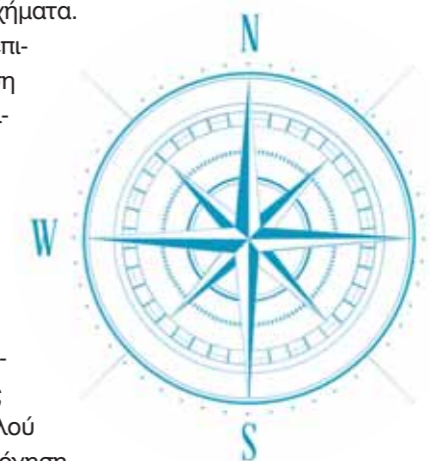
Ναυτικοί μόνον

Εκτεθειμένοι σε πολλαπλούς κινδύνους οι ναυτικοί στον Περσικό Κόλπο, λόγω του πολέμου. Η κρίσιμη και αναγκαία παρέμβαση για την ψυχολογία των ανθρώπων που εργάζονται στα πλοία νυχθημερόν, εν καιρώ και εν τόπω πολέμου

Το Στενό του Ορμούζ αποτελεί ένα από τα πιο κρίσιμα σημεία της παγκόσμιας ναυτιλίας, καθώς χιλιάδες πλοία μεταφέρουν από και καθημερινά πετρέλαιο, φυσικό αέριο και εμπορεύματα. Οι ναυτικοί που υπηρετούν στην περιοχή βιώνουν έντονη ψυχολογική πίεση λόγω της γεωπολιτικής αβεβαιότητας, του συνεχούς κινδύνου και της απομόνωσης. Η εργασία τους απαιτεί υψηλή επαγρύπνηση, παρακολούθηση της κίνησης πλοίων, των καιρικών συνθηκών και των διεθνών εξελίξεων, ενώ η συνεχής ευθύνη για την ασφάλεια φορτίων και πλοίου επιβαρύνει την ψυχική τους κατάσταση. Η απομάκρυνση από οικογένεια και φίλους για εβδομάδες ή μήνες προκαλεί μοναξιά και κοινωνική απομόνωση, αυξάνοντας τον κίνδυνο ψυχοσωματικών προβλημάτων, διαταραχών ύπνου και κατάθλιψης. Η γεωπολιτική ένταση, οι στρατιωτικές ασκήσεις και η πιθανότητα επιθέσεων από πειρατές δημιουργούν αίσθημα συνεχούς εγρήγορσης και άγχους, επηρεάζοντας την ικανότητα λήψης αποφάσεων και συγκέντρωσης. Μελέτες δείχνουν ότι το 28-65% των ναυτικών αναφέρει υψηλά επίπεδα στρες, το 38% αντιμετωπίζει κατάθλιψη και περίπου το 50% έχει ψυχοσωματικά προβλήματα, ενώ

περίπου το 45% επηρεάζεται από διαταραχές ύπνου και το 40% από αίσθηση μοναξιάς. Η συνεχής πίεση και απομόνωση ενισχύουν συναισθήματα απάθειας και μειωμένης αυτοεκτίμησης, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε λάθη και ατυχήματα. Η κατανόηση των παραγόντων που επιβαρύνουν την ψυχολογική κατάσταση των ναυτικών είναι κρίσιμη για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την ανάπτυξη στρατηγικών υποστήριξης και ανθεκτικότητας, ώστε να μειωθούν οι αρνητικές συνέπειες και να ενισχυθεί η ευημερία τους. Οι μελλοντικές έρευνες πρέπει να επικεντρωθούν στη μακροχρόνια παρακολούθηση της ψυχικής υγείας, στη σύγκριση περιοχών υψηλού και χαμηλού κινδύνου και στην αξιολόγηση προγραμμάτων υποστήριξης, ώστε να ενισχυθεί η ψυχολογική ανθεκτικότητα των ναυτικών στο Στενό του Ορμούζ και σε παρόμοια κρίσιμα ναυτιλιακά περάσματα. 📌

Cpt ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΑΣ
Πλοίαρχος Α.Ε.Ν.



ΤΟ 38% ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ